

Unter dem Motto „Wir kommen zu euch..“ bietet die DLRG Jugend eintägige Fortbildungen in den Bezirken und Ortsgruppen vor Ort an.

Inhalte können zum Beispiel sein:

- Geländespiele und Spiele in der Natur
- Abenteuer- und Erlebnissport
- Spielen im Wasser und am Beckenrand

In Aachen wurde dieses Angebot schon positiv angenommen.

Premiere: Teamfindungswochenende im Bezirk Aachen

Was kommt dabei heraus, wenn die Bezirksjugend Aachen ein Vernetzungsseminar in der Eifel organisiert und zur Unterstützung Bastian Lemm, Referent der Landesjugend Nordrhein einlädt? Ein verdammt cooles, lehrreiches und kurzweiliges Wochenende!

Weil sich die DLRG-Jugendmitarbeiter der einzelnen Ortsgruppen untereinander kaum kannten, organisierte die Bezirksjugend Aachen im März ein Kennenlernwochenende, um diesen „Missionszustand“ zu beheben. Ziel sollte sein, die immer wieder gehörten Namen mit Gesichtern verbinden zu können und den Kontakt untereinander so zu knüpfen, dass in Zukunft beispielsweise Events gemeinsam organisiert und durchgeführt werden können.

Die 16 Teilnehmer zwischen 14 und 23 Jahren nahmen den Gedanken schon am ersten gemeinsamen Abend bei der Durchführung von kurzweiligen Spielen auf.

Am folgenden Tag stand ein Impulsseminar zum Thema „Spiele spielen“ mit Bastian Lemm auf dem Programm. Hierzu zählten sowohl Übungen zur Teamentwicklung, als auch Bewegungs- und Geländespiele. Besonderen Spaß bereitete allen eine abwechslungsreiche Alternative zu der auf einem Zeltlager fast zum Inventar gehörenden Schnitzeljagd.

Im zweiten Teil des Seminars wurden abwechselnd theoretische und praktische Einheiten absolviert. In Kleingruppen erarbeiteten die Teilnehmer Möglichkeiten zur Abwandlung von Spielen z.B. für unterschiedliche Altersgruppen oder Umgebungen. Anschließend wurden die Arbeitsergebnisse vor dem Plenum präsentiert, wobei jeder Teilnehmer sich einbringen konnte.

Fazit: Auch als Organisator kann man aus einem solchen Wochenende viel für sich mitnehmen und tolle Menschen kennen lernen. Erfreulicherweise konnten wir kurze Zeit später gleich drei der Seminarteilnehmer als aktive Mitarbeiter in unserem Bezirksjugendvorstand begrüßen.

Nora Daheim

Das seit diesem Jahr erstmals im Lehrgangs- und Bildungsplan der DLRG-Jugend Nordrhein angebotene „Vor-Ort-Seminar“ war ein voller Erfolg und ist absolut weiterzuempfehlen.

