

Das Schwungtuch

Durch`s All (1/2)

42

	Musik	Aufgabe	fortlaufende Geschichte
A	Anmoderation	Ich heiße alle Astronauten an Bord der Enterprise und ihrer Schwesterschiffe recht herzlich willkommen. In den kommenden 25 Jahren werden wir in neue Galaxien des Weltalls vorstoßen und ich werde euch als euer Kommandant dazu begleiten	Die FS nicht zu voll besetzen.
1	Boney M. Night Flight to Venus (Sprache)	Musik erst anschalten, wenn alle richtig stehen Alle TN stellen sich auf den FS und ziehen den FS vor dem Bauch hoch und schauen nach außen.	Wir blicken ein letztes mal auf die gute Erde zurück, bevor es zur Reise geht
1	Boney M. Night Flight to Venus (Musik)	1. Startversuch 4 bis 5 Kinder unter den FS setzen Den FS am Boden ablegen und mit einem kräftigen gleichzeitigen ziehen den FS nach oben ziehen. 2. Startversuch wie oben für das Schwesterschiff	Raketentart rückwärts zählen 10, 9, ... Mutterschiff Schwesterschiff
2	No Angels Atlantis	FS ablegen und dann die Bälle einzeln aus dem Bällchenpool holen und diese auf den FS legen. Es sollen aber max. 5 Bälle pro TN einzeln geholt werden Standort kl. Bälle beachten. Eventuell mehrere Standorte	Nach einer Landung auf dem Saturn, den Planeten erforschen und die Bodenschätze sammeln und zum FS bringen.
3	Raumschiff Edelweiß Edelweiß	A) Die gesammelten Bälle liegen im FS (Loch Mitte !) und wir lassen den FS nun zittern. Durch Hochheben des FS und herunter ziehen in der Mitte (Teamer) die Bälle ins Loch fallen lassen. (Eimer) B) Die Astronauten schütteln nun wie wild den FS und bewegen den FS mit aller Kraft hoch und runter	A) Wir haben Energiesteine gesammelt die sich in den FS entladen. B) Die Astronauten nehmen nun die Energie der Steine aus dem FS in sich auf
4	Super Moonies Macht des Mondes	Alle packen den FS mit beiden Händen an (Brusthöhe) und 4 bis 8 Teilnehmern wird je ein kl. Ball in eine Hand gegeben. Die Bälle werden zum Nachbarastronauten weitergegeben. (gleiche Richtung). Bei „Achtung heißer Stein“ wechseln die Teilnehmer mit Ball schnell die Seite unter dem FS Zum Schluß wechseln alle ohne Ball die Seite.	Einige der Energiesteine die wir aufgenommen haben werden ab und zu heiß ,aber auch wieder kalt Zum Schluss springt die Energie auf die TN ohne Steine über und diese gehen laufen.
5	Wind Las die Sonne in dein Herz	Wir bauen uns nun einen Sonnenschutz auf den Planeten. (Iglu bauen) Verschiedene Standorte. Wir drehen uns auf der Stelle damit wir unser Raumschiff noch sehen.	Nach der Erkundung sind wir müde geworden. Unser Planet kommt der Sonne sehr nahe.
6	Magic Fields X Perience	Je FS gehen 1 bis 2 TN unter den FS und alle anderen hocken sich hin. Alle lassen den FS nun zittern Der TN unter dem FS berührt einen anderen TN und diese tauschen nun die Plätze.	Wir ziehen die Außerirdischen in unseren Sonnenschutz hinein und plötzlich werden diese zu Menschen
7	Never stop the feeling Dandy	Starkes Toben am FS. Alle wackeln stark am FS Wir heben nun von unserem Planeten ab. Wir legen den Ball in den FS und packen den FS mit beiden Händen. Auf Kommando raffen wir den FS immer ein kleines Stück. Zum Schluss schießen wir den Ball ab (wieder fangen) und gehen rückwärts. Dabei lassen wir den aufgegriffen FS wieder langsam lose, so dass wir wieder in der Ausgangsstellung stehen. Einen weiteren Versuch unternehmen	Die Turbinen von der Rakete werden angelassen. Hierbei wird unsere Rakete unruhig und wackelt sehr stark. Beim Blick aus der Raumstation (AOK Ball) wird der Planet (FS) immer kleiner Bereits zu Beginn der FS Animation darauf achten das nicht zu viele TN je FS sind



www.nordrhein.dlrg.de

Breitensportteam
DLRG-Nordrhein

Diese Veranstaltungsmappe wurde vom Arbeitskreis Breitensport des DLRG LV Nordrhein erarbeitet und zusammengestellt. Die Spielideen sind entweder selbst entwickelt oder dem "Handbuch für Animatere" der DLRG entnommen.

Das Schwungtuch

Durch`s All (1/2)

42

8	Welcome tomorrow Snap	Wir gehen zuerst langsam im Kreis und wechseln dabei auch mal die Richtung. Alle Teilnehmer packen den FS mit beiden Händen und halten den FS vor dem Bauch. Auf Kommando wird der FS losgelassen und hierbei wird dann immer einmal in die Hände geklatscht. Der FS muss absolut ruhig sein !!.	Wir schweben durch die Schwerelosigkeit zur Erde zurück 1 x Klatschen, 2 x Klatschen,
9	Hubert Kah Sternenhimmel	Alle Teilnehmer halten den FS mit beiden Händen und bewegen ihn gleichmäßig und kräftig auf und ab. Auf Kommando eines Teamers am FS wird der FS von allen Teilnehmern gleichzeitig am höchsten Punkt losgelassen. Übung wiederholen, da wir mit einem Schwesterschiff gestartet sind.	Wir sind in eine Rettungskapsel umgestiegen und der FS verglüht beim Eintritt in die Atmosphäre.



www.nordrhein.dlrg.de

Breitensportteam
DLRG-Nordrhein

Diese Veranstaltungsmappe wurde vom Arbeitskreis Breitensport des DLRG LV Nordrhein erarbeitet und zusammengestellt. Die Spielideen sind entweder selbst entwickelt oder dem "Handbuch für Animatoren" der DLRG entnommen.