

Das Schwungtuch

die Reise

41

	Musik	Aufgabe	Gedanke
1	Tic tac tic tac tic tac	auf den FS legen und von einer schönen Reise träumen	Entspannung
2	Gegen den Wind Piepmätze	für die Reise Brot backen Kinder mit langem Haar unter den FS	Backzutaten in eine Schüssel geben und rühren
3	99 Luftballons Nena	Auf und ab bewegendem Ballon durch Pusten aufblasen Schritt nach innen machen Schauen aus dem Korb und sehen Berg und Tal ruhig hoch und runter fliegen	Ballon aufblasen Ballon fliegen
4	Pack die Badehose ein	Wasserbälle in den FS legen und die „Badegäste“ im Wasser zappeln lassen	Bälle hochspringen lassen
5	Surfing USA Beach Boys	Wir sehen Wellen; ein Surfbrett (Ball) surft am Ufer entlang Steg (Eimer) in Sicht. Versuch den sicheren Hafen anzusurfen	wir sehen hinab auf den See/Fluss ein rettender Hafen
6	Wake me up before you go	Meer wird unruhig, Wellen werden größer Ballon steigt auf bis ins All	Orkan dieser trägt uns ins All hinaus
7	It's raining Man	Unter dem FS wechseln die Teilnehmer die Seiten	Landen auf einem fremden Planeten
8	Völlig losgelöst Peter Schilling	Eine Hand am FS, heftige Bewegungen (Flugzeug) im Kreis laufen und die Richtung wechseln	Durch die Schwerelosigkeit fliegen landen in Amerika
9	Wo sind all die Indianer Pur	Wir bauen ein Indianerzelt FS hinter dem Rücken runter ziehen. Ein Teamer hält in der Mitte den FS hoch	sind im Wilden Westen gelandet
10	Bonanza	FS an einer Hand, wir reiten durch die Wüste schießen und stoppen	Reiten
11	Tic tac tic tac tic tac Wecker	FS hinlegen, Teilnehmer legen sich hin, aufstehen recken strecken Traum ist zu ende	schönes ende eines Traumes
12	ohne	Brot aufessen	FS zusammenpacken

Geschichte

*Wir legen uns auf den FS und träumen von einer schönen Reise. Wir stehen auf und bevor unsere Reise mit dem Heißluftballon losgeht müssen wir noch packen. Wir brauchen: warme Jacken, und Brot. **Brot backen** Wenn das Brot fertig gebacken ist, kann die Reise losgehen: **Wir pusten den Ballon auf**. Wir pusten den Ballon noch größer auf. **Beim Fliegen**, schauen wir aus dem Korb und sehen wie wir über Berg und Tal fliegen. Unter uns sehen wir einen großen Badesee mit sehr vielen Schwimmern. Es scheint sehr heiß zu sein, denn alle Schwimmer **zappeln im Wasser** herum. Nachdem wir ein Stück weiter geflogen sind, sehen wir einen weitem See, wir sehen Wellen und einen **Surfer (Ball)**, der am Ufer entlangsurft. Der Surfer versucht an einem **Steg (Eimer)** anzulegen. Das Meer wird unruhig. Die Wellen werden größer und es kommt Wind auf. Der Wind wird stärker und stärker und entwickelt sich zu einem Orkan, **der uns ins All** schleudert. Wir landen auf einem fremden Planeten, den wir nun **erkunden wollen**. Wir fliegen durch die **Schwerelosigkeit zurück**, bis wir schließlich in Amerika landen. Wir sind nun bei den Indianern und versuchen ein **Indianerzelt zu bauen**. Da wir aber wieder nach Hause wollen steigen wir auf ein **Pferd und reiten** durch die Wüste. Wir legen uns wieder auf den FS; der Wecker klingelt; wir stehen auf; recken und strecken uns Unser **Traum ist zu Ende**.*

*Am Ende der Reise haben wir vergessen das selbst gebackene Brot zu essen. **Schnell essen wir das leckere Brot noch auf**.*



www.nordrhein.dlrg.de

Breitensportteam
DLRG-Nordrhein