

Musik hierzu auf der Veranstaltungs- CD:

in englisch Hokey – Cokey
in deutsch

Ablauf:

linker Arm rein
linker Arm raus

Ref:

rein, raus, rein, raus
jetzt schütteln wir ihn aus
jetzt drehen wir uns im Kreis, rundherum
und klatschen in die Hand

an den Händen fassen in die Mitte gehen und wieder zurück
Sprechen und klatschen auf die Beine
Sprechen und klatschen in die Hände
Arme nach oben und hey, hey, hey, rufen

rechter Arm rein
rechter Arm raus

linkes Bein rein
linkes Bein raus

rechtes Bein rein
rechtes Bein raus

ganzer Körper rein
ganzer Körper raus
(eventuell nur einmal rein/raus Hüpfen)

klein machen mit Musik wieder los in den Kreis
rein, raus rein, raus

Abschluss:

auf die Beine
in die Hände
hey, hey, hey

