

# A ram sam sam

## Bewegungsgeschichte

13

### Voraussetzung

Beliebig viele Mitspieler, kein Materialeinsatz, Spielort am besten Rasen oder Sand,

### Spielidee

Alle sprechen den Text gleichzeitig, er wird immer schneller gesprochen  
Zum Schluss auch mal die Zeit stoppen

**A ram sam sam, a ram sam sam**

abwechselndes Klatschen der Hände auf den Oberschenkeln (ram sam sam) und in die Hände (A)

**gulli gulli, gulli gulli, gulli ram sam sam**

drehen der Unterarme im Uhrzeigersinn und klatschen der Hände auf den Oberschenkel (ram sam sam)

**A ram sam sam, a ram sam sam**

abwechselndes Klatschen der Hände auf den Oberschenkeln und in die Hände

**gulli gulli, gulli gulli, gulli ram sam sam**

drehen der Unterarme im Uhrzeigersinn und klatschen der Hände auf den Oberschenkel

**Arafi, Arafi**

2 x Oberkörper mit ausgestreckten Händen nach vorne legen

**gulli gulli, gulli gulli, gulli ram sam sam**

drehen der Unterarme im Uhrzeigersinn und klatschen der Hände auf den Oberschenkel

**Arafi, Arafi**

2 x Oberkörper mit ausgestreckten Händen nach vorne legen

**gulli gulli, gulli gulli, gulli ram sam sam**

drehen der Unterarme im Uhrzeigersinn und klatschen der Hände auf den Oberschenkel

