

Lambalu

Bewegungsgeschichte

12

- Aufstellung** Kreis mit Handfassen
- Schritte** Seitstellschritte rechts und links
- Rhythmus** Normales Schrittempo
Ist die Melodie und der Text bekannt, kann das Tempo langsam gesteigert werden.

Habt ihr schon mal den Lambalu getanzt ? nein

Jetzt tanzen wir den Lambalu, Lambalu, Lambalu
Jetzt tanzen wir den Lambalu, Lambalu, hey
Jetzt tanzen wir den Lambalu, Lambalu, Lambalu
Jetzt tanzen wir den Lambalu, Lambalu, hey

Habt ihr schon mal den Lambalu mit Handfassen getanzt ? nein
Jeder fasst seinen Nachbarn an der Hand an
Jetzt.....

Habt ihr schon mal den Lambalu mit Handfassen getanzt ? ja
Habt ihr schon mal den Lambalu mit Schulterfassen getanzt ? nein
Jetzt.....

Habt ihr schon mal den Lambalu mit Handfassen getanzt ? ja
Habt ihr schon mal den Lambalu mit Schulterfassen getanzt ? ja
Habt ihr schon mal den Lambalu mit Kniefassung getanzt ? nein
Jetzt.....

Habt ihr schon mal den Lambalu mit Handfassen getanzt ? ja
Habt ihr schon mal den Lambalu mit Schulterfassen getanzt ? ja
Habt ihr schon mal den Lambalu mit Kniefassung getanzt ? ja
Habt ihr schon mal den Lambalu mit Fußfassung getanzt ? nein
Jetzt.....

- Variationen:** Rückenfassung
Ellenbogen einhaken
Tailenfassung
Pofassung (kommt auf die Gruppe an)

- Wichtig:** Es ist auf die Gruppe zu achten. Wenn die Teilnehmer sich nicht so gut kennen, gibt es Berührungängste !

