

# Info-Brief

Ausgabe Juni '09

## Event-Team DLRG-Nordrhein



Inkl. Spielideen und  
Animationen zum  
Sammeln!

Folge XII :  
Ballspiele im  
Wasser



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

# W A N T E D

# Event-Team DLRG-Nordrhein

## Junger Mann / Junge Frau zum Mitreisen gesucht!

Wir, das Event-Team des DLRG LV Nordrhein e.V. suchen zur Verstärkung interessierte junge Leute zum Mitmachen.

Wer hat Lust, nächstes Mal mit dabei zu sein und Veranstaltungsluft zu schnuppern?

Wer dabei sein möchte (ab ca. 18 Jahre), meldet sich einfach kurz vorher bei Andrea

Mann und erhält dann für den

Veranstaltungstag einen Anreisehinweis.

Treffen ist jeweils um 9.30 Uhr vor Ort,

Veranstaltung dauert generell

von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr.

### Kontaktadresse:

[event-team@nordrhein.dlrq.de](mailto:event-team@nordrhein.dlrq.de)

oder Telefon: 02465/3003988

### Inhaltsverzeichnis

Wanted .....	2
Alles neu macht der Mai .....	4
Eine Reise in die Eifel.....	6
Sicherheitstag in Leverkusen.....	9
75 Jahre OG Wesel .....	11
Eine erfolgreiche Saison endet erfolgreich .....	13
Die Sprungburg kommt.....	16
Seminare 2009 – Es sind noch Plätze frei.....	17
Teamertreffen .....	19
Unser Veranstaltungskalender 2009 .....	20
Schwarzlichttheater – neu ab 2009 .....	21
Spielideen Teil XII – Ballspiele im Wasser.....	23

>>Anhang zum Herausnehmen<<

### **„Alles neu macht der Mai“....**

*... oder wie aus dem Breitensport-Team das Event-Team wurde!*

Ein alltägliches Bild in der heutigen Zeit: überall wird umstrukturiert und ummodelliert, aus Alt wird Neu und aus Gut wird Noch Besser. Also gut, Letzteres ist vielleicht manchmal auch nur ein Wunschgedanke. Aber dennoch, Ziel der ganzen Veränderungen ist es schließlich, dass man das, was man macht, effizienter und tragbarer, als auch transparenter und ansprechender gestaltet. Diese Entwicklung macht auch vor der DLRG nicht halt. Also wurde für die Teamer des Arbeitskreises Breitensport, die im Laufe des Jahres auf verschiedenen Veranstaltungen zu Lande und im Wasser für Action, Spiel und Spaß sorgen, ein neuer und hoffentlich passender Name erdacht. Wer genau hinhört, dem liegt die Erklärung auch eigentlich gleich auf der Hand. Wer viele Events durchführt oder an Solchen beteiligt ist, der ist der Einfachheit halber schlicht das Event-Team! Klingt logisch.

Was ändert sich? Für die interessierten Ortsgruppen, die eine Veranstaltung des Breitensport-/Event-Teams haben möchten, ändert sich gar nichts. Die Änderung findet sich ausschließlich in der Zugehörigkeit innerhalb des Organigramms der DLRG Nordrhein wieder. So gehört das Event-Team nunmehr zum Bereich Öffentlichkeitsarbeit und nicht mehr in das große Gebiet der Ausbildung. Das ist alles. Die Äpfel

## Infobrief Juni 2009

---

werden also jetzt nicht mehr im Lebensmitteladen gekauft, sondern beim Obst- und Gemüsehändler. Wir sehen uns!

Euer



**Event-Team**  
**DLRG-Nordrhein**

Text: Nicole Neumann

## **Eine Reise in die Eifel! Heimbach am 09. August und Brühl am 10. August 2008**

Unter diesem Motto startete das Breitensportteam die zweite Halbzeit im vergangenen Jahr. In Verbindung mit einem stattfindenden Stadtfest wurden im Freibad von Heimbach die Sprungburg und verschiedene Spielstationen aufgebaut. Auf die Integration des Wassers in die Spielangebote wurde



diesmal bewusst verzichtet, da das Freibad eine Station der Stadtrallye war und die Besucher meist aus Laufpublikum bestand. Das Wetter war sonnig und warm und das angebotene Programm wurde gern angenommen. Bei gleichzeitigem Schnupperkurs des heimischen Tauchclubs bot das Breitensportteam eine bunte Unterhaltung auf der

## Infobrief Juni 2009

---



Freifläche  
neben dem  
Wasser.  
Egal ob  
Groß oder  
Klein, es  
fand jeder  
etwas zum  
Ausprobier  
en und  
Spielen  
innerhalb

des Strandfestprogramms. Einige ältere Heimbacher interessierten sich besonders für die Jongelage und beim eigentlichen Kinderschminken waren bei allen Besuchern die Olympischen Ringe stark gefragt, da die Eröffnungsfeier der Spiele am gleichen Tag war. Der Tag war ereignisreich und



## Infobrief Juni 2009

---

endete mit dem Umzug nach Brühl, wo die Veranstaltung am Sonntag stattfinden sollte. Das Wetter war an diesem olympischen Wochenende sehr wechsel- und launenhaft. Gestern noch strahlender Sonnenschein, heute zunächst regnerisch und bedeckt. Zum Glück konnte kurzfristig aus einer geplanten Freibad- noch spontan eine Hallenbadveranstaltung gemacht werden, sonst wäre der Tag im schlechten Sinne buchstäblich ins Wasser gefallen. So aber wurde der Sonntag zu einem vollen Erfolg. Es war wieder „Brühltag“, d.h. alle Brühler konnten kostenlos ins Schwimmbad kommen. Das ließen sich die Brühler nicht 2x sagen. Das Schwimmbad war voll! Bis auf den letzten Platz war das Schwimmbad besetzt. Neben unseren Angeboten wie Krake und Laufmatte, Poolnudelwasserball und Tauziehen oder Wasserzirkel und Toben, die aufgrund der Menge an Besuchern diesmal immer zeitgleich sowohl im Schwimmer- als auch im Nichtschwimmerbecken angeboten wurden, bot auch der Badbetreiber immer mal wieder ein „Wasserspinnung“ zum Ausprobieren an, an dem selbst die Teamer zwischendurch nicht vorbeigehen konnten, ohne es selbst einmal ausprobiert zu haben. Am Ende des Aktionstages standen sich müde und geschaffte Teamer und auch Badpersonal gegenüber und waren sich beide einig, dass es ein sehr gelungener Veranstaltungstag war.

Text: Norbert Mertens,  
Andrea Mann,  
Nicole Neumann

### **Sicherheitstag in Leverkusen Zu Gast beim Bezirk Leverkusen am 31. August 2008**

Der Bezirk Leverkusen zeigte an diesem Tag alles rund um die Sicherheit am und im Wasser. Das Breitensportteam rundete diesen Sicherheitstag mit



einem bunten Rahmenprogramm für Kinder und Jugendliche ab. Auf dem Gelände der ehemaligen Landesgartenschau „Neulandpark“ konnte sich der Bezirk Leverkusen über schönes Wetter und eine gut gelungene Veranstaltung freuen. Diesmal wurde die Sprungburg von der OG betreut und das Breitensportteam konzentrierte sich auf das Kinderparadies, Zirkus und Rückschlagspiele. Die Hauptattraktion war an diesem Tag ein Juxwettkampf zwischen den eingeladenen Ortsgruppen. Auch das Breitensportteam wurde

## Infobrief Juni 2009

---



eingeladen als Mannschaft mitzumachen und wie es sich für die Kameradschaft innerhalb der DLRG gehört, sprangen immer 3-4 Helfer aus der OG ein, um auf die entsprechenden Spielstationen aufzupassen, wenn die Mannschaft BSP an der Reihe war. Spiele des Juxwettkampfes waren z.B. Rettungsballwurf, Kreuzknoten mit einem Tau machen, das die Teamer aber nicht loslassen dürfen, Mumienwickeln, Hindernisparcours mit Wasserflasche und Blindenparcours. Mit Kampfgeist und vereinter Kraft konnte das Breitensportteam neben den eigenen Spielangeboten noch einen stolzen 2. Platz erspielen.

Text: Andrea Mann, Nicole Neumann

### **75 Jahre OG Wesel Hallenbadveranstaltung am 20. September 2008**

Schon lange im Vorfeld hatte die OG angefragt, ob das Breitensportteam die Jubiläumsveranstaltung mit einem Veranstaltungsprogramm unterstützen kann. Da das Breitensportteam drei Jahre lang die schon traditionelle Abschlussveranstaltung in Wesel durchführen konnte, stets willkommen war und immer ein „volles Haus“ hatte, fiel die Entscheidung gar nicht schwer und der Termin wurde frühzeitig freigehalten. Zur Jubiläumsveranstaltung der OG gab es einen offiziellen Festakt und anschließend präsentierte sich die Ortsgruppe vor dem Schwimmbad. Für den Spaß anschließend und im Wasser sorgten die BSP-Teamer dann im





Schwimmbad mit einer klassischen Hallenbadveranstaltung, beinhaltend mehrere Bausteine zum Toben, Spielen und Ausprobieren. Die OG Mitglieder sorgten gleichzeitig für die Beckenaufsicht und das Schwimmbad war gut besucht. Das Highlight bei den meist Kindern und Jugendlichen war der Floßbau. Hierbei gab es mehrere Mannschaften, die mit verschiedenen Materialien (Poolnudeln, Schwimmbrettern, Bällen, Stäben, etc.) so schnell wie möglich Flösse bauen und gemeinsam auf den Flößen die andere Seite erreichen sollten. Interessante und oft nicht ganz haltbare, aber auf jeden Fall lustige Kombinationen kamen dabei heraus!

Text: Nicole Neumann

## **Eine lange Saison endet erfolgreich in Wegberg Abschlussveranstaltung am 21.-23. November 2008**

Königswinter 3 Jahre lang – Wesel 3 Jahre lang – Wegberg zum ersten Mal!

Kreuz und quer zieht es das Breitensportteam alle Jahre wieder zu einem neuen interessanten Ort, um dort möglichst dreimal hintereinander die letzte Veranstaltungen des Jahres durchzuführen und ein letztes Mal in der Saison zusammen zu kommen. Für die nächste Etappe sind wir in Wegberg gelandet.

Am Freitagabend war ein nettes, aufgeschlossenes Publikum im Schwimmbad, die sich neugierig auf das Animationsprogramm einließen, das diesmal auch im Schwimmbad bereits unter dem Motto



„Piraten“ stand. Mit geschätzten 70 Kindern und Teens gab es wilde Lappenschlachten, Seilklettern am 3-Meter-Brett, Krakenentern und Wasserzirkel. Die große Seeschlacht wurde beim Poolnudelwasserball geschlagen, endete aber fairerweise unentschieden. Zum



Abschluss wurden im Dunkeln hunderte von Knicklichtern auf dem Wasser zum Leuchten gebracht, die die Teilnehmer schwimmend abholen und mitnehmen konnten.

Am Samstagnachmittag fand die große Abschlussindoorveranstaltung in der Turnhalle statt. Um 14 Uhr hieß es „Die Piraten sind los“ und etwa 120 Kinder stürmten die Halle, obgleich zeitgleich drei Busse voller Kinder aus der Gegend auch in einen weiter entfernt liegenden Spielpark gefahren wurden. Die teilnehmenden Kinder tobten sich in Piratenmanier im Abenteuersportbereich, der u.a. mit einem Seilpark bespickt war, beim Hockey und im Zirkus aus, ließen sich „räuberfürchterlich“ schminken, übten ihre Zielsicherheit beim Dosenwerfen und die Kleinsten waren in dem immer größer werdenden Kinderparadies gut aufgehoben. Bei den Großgruppenanimationen

## Infobrief Juni 2009

---

geriet der Moderator gleich selbst zwischen die Fronten, als die jungen, eifrigen Piraten ihn mit der Kanonenkugel (Erdball) jagten. Ging es bei der phantasievollen Schwungtuchgeschichte, es waren drei große Schwungtücher voll besetzt, noch etwas beschaulicher zu, so gab es kein Halten mehr, als verschiedene Piratenlager sich beim Farbenwürfeln durch die Halle jagen mussten. Wer an diesem Tag zur Verschnaufung auch kreativ sein wollte, konnte Bilder mit Piratenmotiven ausmalen, dazu gabs die ganze Zeit gute Musik. Die OG Wegberg versorgte



die großen und kleinen Besucher mit Kaffee und Kuchen. Die Resonanz von Hallenwart, Eltern und OG war

durchweg positiv bis begeistert, was für die Teamer immer zugleich Lob und Motivation bedeutet und sehr gern gehört wird, vor allem am Ende eines langen Sommers.

Nach einem etwas längeren Saisonabschluss am Samstagabend gab es sonntags noch das übliche Abschlussgespräch in kleiner Runde mit erstem Ausblick auf die bereits in Startlöchern stehende Saison 2009 – denn: „Nach der Veranstaltung ist vor der Veranstaltung“

Text: Nicole Neumann

# Die neue Sprungburg kommt!



Der DLRG-Landesverband Nordrhein e.V. vermietet auch weiterhin die Sprungburg an seine Gliederungen. Für alle Nutzer ist ab sofort die Teilnahme an einer Sprungburgschulung verpflichtend. Der LV-Vorstand hat das Event-Team beauftragt, diese Schulungen durchzuführen. Das Event-Team wird die Sprungburgschulungen ausschließlich während seiner Veranstaltungen anbieten. Bei den Tagesveranstaltungen werden der Auf- und Abbau, die Betreuung des Sprungburgbetriebes und alle weiteren notwendigen Informationen vermittelt. Eine erfolgreiche Sprungburgschulung bedeutet also die aktive Teilnahme an einer Veranstaltung des Event-Teams. Anfragen zu den Veranstaltungsterminen und -orten bitte per E-Mail schicken an:

[breitensport@nordrhein.dlrg.de](mailto:breitensport@nordrhein.dlrg.de)

## Termine:

Termin	Ort	Art der Veranstaltung
06.06.	Kevelaar	Freibadveranstaltung
07.06.	Wesel	Strandfest am Auesee
27.06.	Bergheim	Jubiläum
28.06.	Kaarst	Strandfest am Badeseer
22.08.	Bad Münstereifel	Hallenbadveranstaltung
23.08.	Heimbach	Freibadveranstaltung
29.08.	Herzogenrath	Jubiläum
12.09.	Bockum	Schwimmbadveranstaltung
13.09.	N.N.	
20.-22.11.	Wegberg	Abschlussveranstaltung



**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.**

### **Seminare 2009 - Es sind noch Plätze frei!**

Für folgende Seminare im Bereich Breitensport sind noch einige wenige Plätze frei. Wer vielleicht noch Lust verspürt, sich fortzubilden oder etwas Neues zu lernen, meldet sich am Besten gleich an.

Anmeldung über den LV Nordrhein unter Angabe der gültigen Seminarnummer an die E-Mailadresse:

[seminare@nordrhein.dlrg.de](mailto:seminare@nordrhein.dlrg.de)

#### **Nr. 2009-229**

#### ***AufbauSeminar Wassergymnastik***

*04.-06. September 2009 in Bergisch Gladbach*

Referenten: Mitarbeiter des Referats Breitensport

Leitung: Holger Boshammer

#### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bewegungsmerkmale der Aquajoggingtechniken
- Belastungs- und Intensitätssteuerung
- Zirkel- und Intervalltrainig
- Sinnvoller Einsatz der Aquadiscs
- Grundlagen der aktiven Stressbewältigung

#### Teilnahmevoraussetzung

Mindestalter 18 Jahre, Rettungsschwimmabzeichen Bronze, EH-Kurs, nicht älter als 3 Jahre, bzw. EH-Training, nicht älter als 2 Jahre

#### Teilnehmerbetrag

€ 110,- mit, bzw. @ 310,- ohne Vereinsempfehlung

#### Anmeldeschluss

05. August 2009

## **Infobrief Juni 2009**

---

### **Nr. 2009-225**

#### ***Mehr Spaß im Bad – Spielformen im Übungsbetrieb***

06.-08. November 2009 in der Sportschule Hachen

Referenten: Mitarbeiter des Referats Breitensport

Leitung: Holger Boshammer

#### Inhalte und Ziele

Hilfe und Anregungen zur Durchführung noch interessanterer Übungsstunden, Vermittlung verschiedener Spiele und Übungsformen

#### Teilnehmervoraussetzung

Mindestalter 16 Jahre, Interesse an der Umsetzung neuer Ideen

#### Bemerkung

Dieser Lehrgang ist als ÜL-C-Verlängerung anerkannt

#### Teilnehmerbeitrag

€ 110,- mit, bzw. € 310,- ohne Vereinsempfehlung

#### Anmeldeschluss

07. Oktober 2009

### **Teamertreffen**

#### **Vorbereitung in Radevormwald 13.-15. Februar 2009**

Bisher fand das Vorbereitungsseminar traditionell in Hachen statt. Diesmal nicht. Nicht dass das Sport + Seminar Center Radevormwald nicht von den DLRG Mitgliedern gekannt und geschätzt wird, aber das Teamertreffen in Hachen zu Beginn des Jahres, das war immer ein fester Bestandteil mit seinen ganz eigenen Besonderheiten. So war es diesmal schon eine leichte Umstellung, die aber dennoch produktiv und erfolgreich war.

Wie in jedem Jahr werden bei diesem Seminar neue Teamer in Abläufe und Organisation eingeführt, neue und alte Sachen ausprobiert und abgeändert, wozu man in der laufenden Saison einfach keine Zeit auf den Veranstaltungen hat. Man darf hierbei nicht vergessen, dass die Teamer fast alle verstreut aus ganz Nordrhein zusammenkommen und nicht mal eben so um die Ecke wohnen, wo man sich jeden Tag sieht! Es wurden neue Konzepte erarbeitet, um verschiedenen örtlichen Gegebenheiten gerecht zu werden und ansprechendes Programm anbieten zu können. Dazu kamen auch immer wieder neue Spielideen, die dem Zeitgeist entsprechen sollen. Die Jongelage wurde einmal mehr geübt und das neueste Werk aus dem Team wurden erstmals einem kleinen Publikum vorgestellt: das Schwarzlichttheater. Diesmal gab es wieder eine ganze Menge für das neue Jahr zu planen und zu durchdenken. Das Wochenende war dann

## Infobrief Juni 2009

---

schließlich auch schon wieder viel zu schnell zu Ende und viele Ideen und Denkanstöße wurden in den einzelnen Gruppen (z.B. Kreativteam, Schwarzlichtteam, Technikteam) mit nach Hause genommen.

Text: Nicole Neumann

## Unser Veranstaltungskalender 2009

Termin	Ort	Art der Veranstaltung
06.06.	Kevelar	Freibadveranstaltung
07.06.	Wesel	Strandfest am Auesee
27.06.	Bergheim	Jubiläum
28.06.	Kaarst	Strandfest am Badensee
22.08.	Bad Münstereifel	Hallenbadveranstaltung
23.08.	Heimbach	Freibadveranstaltung
29.08.	Herzogenrath	Jubiläum
12.09.	Bockum	Schwimmbadveranstaltung
13.09.	?????	
20.- 22.11.	Wegberg	Abschlussveranstaltung

Für den **13. September** ist noch eine **Veranstaltung zu vergeben**. Wer Interesse hat, eine Veranstaltung für ein Schwimm- oder Freibad zu buchen, kann sich noch melden unter:

[Event-Team@nordrhein.dlrg.de](mailto:Event-Team@nordrhein.dlrg.de)

### Schwarzlichttheater – neu ab 2009

*Besser als das Super-Talent!*

Die Teamer lieben die Herausforderung. Irgendwann vor etwa einem Jahr kam jemand auf die Idee, und dieser Jemand (!) kann sich bestimmt noch allzu gut daran erinnern, doch auch einmal etwas für eine Abendveranstaltung auszuprobieren und anzubieten. Die Vorstellung über die Art und Weise reichte von Comedy über Tanzdarbietungen und Karaoke und stieß zunächst auf ziemliches Entsetzen bei den Teamern. Daraus entwickelte sich dann die zaghafte Idee, ein Schwarzlichttheater auf die Beine zu stellen. Zunächst sollten sich sechs interessierte Teamer damit befassen. Unzählige Vorschläge zum Ablauf wurden aufgeschrieben und wieder verworfen, bis dann die erste Choreographie stand. Schwarzlichtröhren wurden gekauft und mit unschlagbarem Geschick eine richtige Bühne zusammengebastelt. Die Polizei hingegen muss zwischenzeitlich mit einer Bankräuberverschwörung gerechnet haben, als reihenweise schwarze Strumpfmasken, Handschuhe, Pullis und



Strumpfhosen  
gekauft  
wurden.

Etliche  
Sonntage  
wurden  
„geopfert“ um  
zu proben, bis  
schließlich  
eine Art

## Infobrief Juni 2009

---

Generalprobe im Februar 2009 in Radevormwald stattfand. Noch vor einem recht kleinen Publikum wurden die letzten Unstimmigkeiten bereinigt und Verbesserungen vorgenommen.

Der erste richtig öffentliche Auftritt war auf der Zukunftskonferenz im Tagungshotel in Stenden am 09. Mai 2009. Zu Musik wie *Conquest of Paradise*, *YMCA*, *It's my life* uvm. wurden, in einer



Vorstellung von rund 30 Minuten, unterhaltsame künstlerische Darbietungen mit Händen und Tüchern, Ballzauber, Tanz und Strip (natürlich völlig jugendfrei) vorgeführt.

Die Premiere war für die Teamer ein voller und toller Erfolg, den sie sehr gern und bald wiederholen wollen, denn Applaus macht bekanntlich süchtig!

Wer also Lust hat, einen Veranstaltungsabend durch den Auftritt des Event-Teams zu bereichern, der kann sich gerne melden.

E-Mail: [Event-Team@nordrhein.dlrg.de](mailto:Event-Team@nordrhein.dlrg.de)

Text u. Foto: Nicole Neumann

### **Spielideen Teil XII: Ballspiele im Wasser**

*>>Anhang zum Herausnehmen<<*

#### ***Korbball (3)***

- wie allgemein bekannt

#### **Alternativ**

- der Fänger muss sofort stehen bleiben, bis er den Ball wieder abgespielt hat
- jeder Spieler liegt auf einer Luftmatratze. Der Ballbesitzer darf den Ball nicht auf der Luftmatratze ablegen, er muss den Ball immer mit mind. einer Hand festhalten. Durch Abspielen wird der Ball ins andere Tor befördert.

#### ***Nummernwettkampf (2, 3)***

Zwei durchnummerierte Mannschaften stehen sich gegenüber. Auf Zuruf des ÜL schwimmen die entsprechenden Teilnehmer zu einem Ball und versuchen diesen zu Ihrer Gruppe zu bringen.

#### ***Raketenball (3)***

Bis auf einen Mitspieler stehen alle Mitspieler in einer Reihe hintereinander und schauen dem ersten Mitspieler in die Augen. Auf ein Kommando des ÜL wirft der erste Spieler den Ball zu seinem Gegenüber, dieser fängt den Ball, wirft ihn wieder zurück, bückt sich und dreht sich um. Nun wirft der erste Spieler zum nächsten Mitspieler usw.

#### ***Reiterwasserball (3)***

An den Kopfseiten des Beckens werden jeweils in einem Abstand von ca. 20 cm. über dem Wasser Leinen als Tor befestigt. In den Mannschaften bilden sich jetzt Paare die Pferd und Reiter darstellen. Wer den Ball unter die Leine bekommt, bekommt einen Punkt

#### ***Ringtennis (3)***

In der Mitte des Beckens wird eine Leine in ca. 1 Meter Höhe gespannt. Ein Tauchring wird nun über

## Infobrief Juni 2009

---

die Leine geworfen und muss von der anderen Mannschaft gefangen werden. Wer den Ring nicht gefangen hat bekommt einen Minuspunkt.

### *Schulterball (2, 3)*

Zwei Mannschaften versuchen einen Ball auf ihre Kopfseite des Beckens zu bekommen. Der Ball darf aber nur mit den Schultern berührt werden.

### *Unterwasserball (3)*

Unterwasser zwei Tore aufstellen. Der Ball darf nicht über Wasser gesehen werden. (Wassertiefe Nichtschwimmer wie auch Schwimmer)

### *Wächterball (3)*

Jede Mannschaft stellt einen Wächter am Beckenrand hin (der Wächter darf sich nicht von der Stelle bewegen). Jedes Mannschaftsmitglied kann seinem Wächter direkt oder über andere Mitspieler den Ball zuwerfen. Fängt der Wächter den Ball, so gibt es einen Punkt für diese Mannschaft.

### *Wandertor (3)*

Es ist nur ein Tor im Spiel. Jede Mannschaft versucht in das Tor zu treffen. Jede Mannschaft versucht aber auch, durch wegschieben des Tores, zu verhindern, dass die andere Mannschaft das Tor trifft.

1 = Kleinkinder bis 7 Jahre

2 = Kinder bis 13 Jahre

3 = Jugendliche ab 14 Jahre

### **Herausgeber**

Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft  
Landesverband Nordrhein e.V.  
Niederkasseler Deich 293  
40547 Düsseldorf

**Text:** Nicole Neumann,  
Arbeitskreis Breitensport